

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

Samstag



16.45 – 17.30Uhr

Zumba

Mit Andrea
Rundsporthalle
Gymnastikraum

10:00 – 11:00 Uhr

**Parkour, Ninja,
Catch**

VfL Halle 1

17.00 – 18.00Uhr

Futsal

Mit Sandro
Neue Halle am
Rötepark



11:00 – 12:00 Uhr

**Parkour, Ninja,
Catch**

VfL Halle 1

17:30 – 18:30 Uhr

17.00 – 18.00 Uhr

17:30 – 18:30 Uhr

Ball-/KROSS-Mix
mit Fynn
VfL Halle 1

Floorball

mit Denis
Staufer Kleinturnhalle

Akrobatik

mit David
VfL Halle 2



18:00 – 19:00Uhr

18.00 – 19.00 Uhr

**Parkour, Ninja,
Catch**

VfL Halle 1

Boxen

mit Luca
VfL Halle 1

19:00 – 20:00Uhr



**Parkour, Ninja,
Catch**

VfL Halle 1